

Vestia moet iets doen aan huizen

HEUVELRUG Wethouder Wonen Rob Jorg van de gemeente Utrechtse Heuvelrug wil dat woningcorporatie Vestia regulier onderhoud aan zo'n 250 huurwoningen in Leersum uitvoert. Als Vestia dat nalaat, overweegt Jorg naar de toezichthouder Autoriteit Wonen te stappen. Wethouder Jorg wacht een onderzoek naar de klachten van bewoners af. Als blijkt dat de klachten van de bewoners overvocht en schimmel terecht zijn, eist Jorg dat Vestia in ieder geval het reguliere onderhoud uitvoert.



Gedoe over poortje 'Hens'

HEUVELRUG De gemeente Utrechtse Heuvelrug en de gemeente Woudenberg zijn nog in overleg over de toegangspoort die sinds 5 juni bij het Henschotermeer staat. De mobiele poort staat op het grondgebied van de gemeente Utrechtse Heuvelrug, die daarvoor geen vergunning verleende. Met opnieuw mooi weer in aantocht rijst de vraag wanneer er betaald moet worden voor toegang tot het 'Hens', zoals de recreatieplas in de volksmond genoemd wordt. Al vanaf 27 april zou een dagje zwemmen 2,95 euro per persoon gaan kosten. Maar dat werd keer op keer uitgesteld.

Stichtse Vecht zorgt goed voor mantelzorgers

STICHTSE VECHT De gemeentelijke organisatie van Stichtse Vecht heeft de erkenning "Wij werken mantelzorgvriendelijk" ontvangen van de Stichting Werk & Mantelzorg. „Een op de vijf medewerkers is mantelzorgers”, zegt gemeentesecretaris Annette Hussel. „Een gezonde balans tussen werk, vrije tijd en zorg is van groot belang. Als gemeente willen we onze werknemers in staat stellen hun werk zo goed mogelijk te combineren met mantelzorg. Het leidt tot tevredenheid en voorkomt uitval.” Mantelzorgers worden ook goed op de hoogte gehouden over verlofregelingen.

INTERVIEW JEANNETTE VERKERK

Wat zijn de opties als het niet meer lukt?

Andrologie is de tegenpool van gynaecologie.

Geen vrouwenkunde, maar mannenkunde. Kennis van de penis. En vanzelf ook van de man die eraan vastzit. Jeannette Verkerk (50) werkt in het Sint Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein. Als eerste en enige in het land volgt ze de opleiding tot verpleegkundig specialist op dit vakgebied. „Het taboe op viagra bestaat nog steeds.”

Maarten Venderbosch

Hoe betreden mannen uw spreekkamer? Staart tussen de benen?

„Dat wisselt. Soms wel. Dan zie je ze denken: moet ik hier nu écht over gaan praten? Maar ze willen het wel. Want die keuze hebben ze gemaakt. Anders waren ze niet naar de huisarts gegaan die hen heeft doorverwezen. Dit zijn de mannen die het lastig vinden. Je hebt er ook die heel open zijn en met de deur in huis vallen. Die vertellen je echt alles.”

Over wat loof?

„Erectiele disfuncties. In de helft van de gevallen gaat het gesprek daarover. Erectiestoornissen. Het lukt niet. De penis wordt niet stijf. Of hij blijft niet lang genoeg stijf. Daar zitten veel mannen mee in hun maag. Veel meer dan je zou denken. Zo'n veertig procent, schat ik, krijgt er op enig moment in zijn leven mee te maken. En dat zijn echt niet alleen de oudere mannen.”

U bent zelf alle schaamte voorbij?

„Inmiddels wel, ja. Maar als jonge meid, als je net je diploma hebt, zijn dit geen gesprekken die je zó maar eventjes voert. Dat moet je best even leren. Ik vind niks gek meer. Het is zoals het is en je hebt er woorden voor om dat samen te bespreken. Een eerste afspraak mag bij mij trouwens 40 minuten duren. Je moet wél even rustig over je probleem kunnen vertellen. Op een verjaardag of zelfs met je vrienden, praat je helemaal niet over je erectiestoornis. Daarvoor is

tien minuten op de poli urologie ook niet genoeg.”

Elke stoere macho, stel ik me zo voor, wordt op uw spreekkamer heel snel héél klein.

„Gerustgesteld. Zo zou ik het willen noemen. Binnen de muren van mijn spreekkamer wordt een behoorlijk beladen onderwerp vrij snel heel gewoon.”

Wat trekt u zo aan in de mannenkunde?

„Ik ben er bij toeval ingerold. Ik werkte als verpleegkundige in Dordrecht en woonde in Gouda, bij Gouda. Ik wilde dicht bij huis aan de slag. Een vriend wees me op een vacature op urologie in het Groene Hart Ziekenhuis. Zo is de bal gerold, maar ik vond het gelijk machtig interessant. Andrologie is een superspecialisatie binnen de urologie, zoals oncologie dat ook is. Ik weet alles van de penis en het scrotum. Het is een deelgebiedje waarop ik, samen met de uroloog, heel erg de diepte in kan. Ons bereiken vragen van collega's uit het hele land: hoe losen in zijn leven mee te maken. En dat zijn echt niet alleen de oudere mannen.”

Een prothese?

„Ja, als pillen, injecties of de vacuümpomp niet meer helpen, dan kun je mogelijk een prothese krijgen.”

Een vacuümpomp?

„Een mechanisch hulpmiddel. Dat zet je om de penis heen en dan zuigt je de lucht eruit. Door handmatig te pompen, maar het werkt ook op batterijen. Er ontstaat daarvoor een erectie, die je dan wel in

stand moet houden door een drukring aan te brengen. Een soort cockring is dat. Maar dan niet zo eentje die je koopt in de sekswinkel.”

Nee, haha, die koop je voor de lol. Wat zeg ik: dit is óók voor de lol!

„Tuurlijk, het gaat erom dat je überhaupt weer kunt vrijen. Geldt ook voor de prothese. Dan hebben we het over een operatie door de uroloog, waarbij kunstmatige zwellichamen worden ingebracht. Daar hoort ook een pompje bij, om ze met vocht te kunnen vullen. Doe je dat, komt de penis omhoog. En kun je seks hebben.”

Wat maakt nou, dat het niet lukt?

„Daar kunnen zó veel lichamelijke oorzaken voor zijn. Bijvoorbeeld, als iemand is geopereerd aan prostaatcarcinoom. Maar laten we die groep buiten beschouwing, dan zeg ik: spanning. Spanning is niet goed voor de erectie.”

Geén spanning helpt ook niet erg.

„Erotische spanning, ja, die heb je nodig. Maar stress niet. Spanning is een relatie. Of de spanning die hoort bij een nieuwe relatie. Als dat is, wat er aan de hand is, stuur ik iemand door naar de seksuoloog. Blijkt het toch aderverkalking te zijn, want dat kan ook, dan starten wij de behandeling.”

Een pilletje viagra doet tegenwoordig toch ook al wonderen?

„Daar hebben we sinds 1995, toen de eerste blauwe pilletjes op de markt kwamen, inderdaad veel ervaring mee opgedaan. Je hebt tegenwoordig vier soorten. De ene is wat duurder dan de andere en ze werken ook niet allemaal even



◀ Jeannette Verkerk: „De penis van de man is een deskundigheidsgebied waarop alles samenkomt.” FOTO ANGELIEK DE JONGE

zijn dat de bekkenbodemspier dan te strak gespannen staat. Deze mannen moeten naar de fysiotherapeut.”

Zijn mannen interessanter dan vrouwen?

„Ik geloof dat ik blij ben, ja, dat ik destijds op urologie kon solliciteren en niet op gynaecologie. De penis van de man is een deskundigheidsgebied waarop alles samenkomt: medicatie, begeleiden met hulpmiddelen, opereren (al doet de uroloog dat, niet ik) en natuurlijk ook de patiënt zelf, met wie je in goed overleg tot de beste keuze voor hem probeert te komen.”

Je krijgt de man met al zijn onzekerheden erbij.

„Ja. Bedenk daarbij dat seksualiteit altijd een rol speelt. Ook als je incontinent bent geworden of als je een stoma hebt gekregen.”

U maakt mannen gelukkig, u redt relaties. Of is dat overdreven?

„Nou, mannen worden wel heel blij als ze weten wat er toch nog kan. En ja, dat helpt soms een relatie te redden.”

Ik ken alle grappen die je kunt maken over een penis

Tot slot: wat was het gekste voorval ooit in de spreekkamer?

„Och, er zijn zo veel boeiende ontmoetingen geweest. Er wordt ook heel wat afgelachen, in die 40 minuten. Ik ken alle grappen die je kunt maken over een penis. Humor helpt ook te ontwapenen. Ik krijg soms swingers op het spreekuur. Binnen hun eigen relatie is er niks aan de hand. Maar zodra ze met meer tegelijk zijn, lukt het ineens niet meer. Terwijl ze toch willen experimenteren. Tja, hoe leg je dat dan uit? Maar ook dat verhaal komt bij mij op tafel.”

Want oordelen, dat doet u niet.

„De enige vraag die ik mijzelf stel, is: 'Wat zijn de mogelijkheden, als het niet meer lukt?' Wat men er vervolgens mee doet, als het wél weer lukt, dat moet iedereen helemaal voor zichzelf uitmaken.”

lang, 4 euro tot pakweg een tientje per keer, zo veel kost het wel. Mannen hebben het er graag voor over, want vergoed wordt het niet.”

Is het taboe eraf, van viagra?

„Nee, dat zou ik niet willen zeggen. De meeste mannen praten er niet over. Het is niet stoer, als je hem niet meer omhoog krijgt. Toch? Je hebt er, die de stap naar de huisarts nooit zetten. Omdat ze niet durven. In plaats daarvan blijven ze aanmodderen of bestellen ze pillen op internet. Met alle risico's van dien. Dat je troep krijgt, die helemaal niet werkt. Of dat je pillen slikt, die je in combinatie

met andere medicijnen beter niet kunt gebruiken.”

Komen mannen liever alleen naar uw spreekuur?

„De helft komt met zijn partner. En gelukkig maar, want het probleem waarvoor ze komen, hebben ze samen. Het zijn er niet veel, die er zelfs binnen de eigen relatie niet over spreken. Dat moeten ze ook wel, want vroeg of laat gaat het toch opvallen.”

Als je niet komt voor een erectiele disfunctie, waarvoor kom je dan?

„De ziekte van Peyronie, bijvoor-

beeld. Komt ook veel voor. Kromstand van de penis. Heel vervelend. Tot 45 graden lukt het nog wel. Maar met 90 graden, en dat komt voor, is vrijen onmogelijk geworden. Dan moet je kiezen: behandelen met injecties die behoorlijk pijnlijk zijn. Of anders opereren, met als nadeel dat de penis een stukje korter wordt.”

Zijn mannen kleinzeriger dan vrouwen?

„Haha, dat wordt wel gezegd, maar of het werkelijk zo is? Ik geloof het niet. Ik zie trouwens ook geregeld mannen met vage pijnklachten, in hun scrotum. Kan

Rijkswaterstaat wil meer bomen kappen langs A27

UTRECHT Rijkswaterstaat gaat nog eens enkele duizenden bomen en struiken kappen voor de verbreding van de Ring Utrecht.

In totaal gaat het om zo'n 28 hectare aan groen langs de A27, A28 en A12 en in de knooppunten Rijnsweerd, Lunetten en Oudenrijn. Jos Kloppenburg, voorzitter van de actiegroep Vrienden van Amelisseweerd, noemt het onbegrijpelijk dat Rijkswaterstaat na zoveel jaren van voorbereiding nu tot de conclusie komt dat er meer bomen gekapt moeten worden.

Groen

Volgens Rijkswaterstaat moet langs het ruim 20 kilometer lange traject meer groen verdwijnen dan eerder was voorzien. Het in 2016 vastgestelde zogeheten 'Tracebesluit A27/A12 Ring Utrecht 2018' wordt hiervoor gewijzigd. De kap is nodig omdat er straks tijdens de wegwerkzaamheden ruimte nodig is voor werktuigen en tijdelijke rijstroken. Rijkswaterstaat benadrukt dat het gekapte groen elders wordt gecompenseerd door herplant.

„Onbegrijpelijk”, is de reactie van Jos Kloppenburg. „28 hectare is echt enorm. Het gaat zeker om enkele

duizenden bomen en struiken. Hoe is het mogelijk dat je hier nu pas achterkomt?... Bij een project van 1,2 miljard euro, waaraan al in 2008 is begonnen en in 2010 een principebesluit is genomen! De extra werktuigen en rijstroken zullen vooral in de wijken Hoograven en Lunetten voor veel overlast zorgen. In feite wordt er een ander besluit genomen dan waartoe de minister indertijd heeft besloten.”

Over de toegezegde compensatie in de vorm van herplant, is Kloppenburg sceptisch. „Je krijgt jongere bomen terug dan die er nu staan. Bovendien zal je heel erg moeten zoeken naar plaatsen waar je kunt herplanten.”

Rijkswaterstaat stelt dat driekwart van de compensatie plaatsvindt in het gebied waar de Ring wordt verbreed. De rest wordt zoveel mogelijk elders in de gemeente Utrecht en in de Bilt uitgevoerd. Over de locaties wordt overlegd met gemeenten, provincie en natuurbeheerders.

De start van de verbreding van de ring, naar twee keer zeven banen, staat gepland in 2020. De werkzaamheden moeten in 2026 zijn afgerond.

Zorgvilla Blanda in Zeist



Wij verwelkomen u graag voor een bezichtiging!

- 24-uurs dementiezorg op maat
- Beschermd wonen met zorg én welzijn
- Wonen in het groene, historische Zeist

www.villablanda.nl

Neem contact op
088 - 113 20 00
villablanda.nl

Wij zijn gespecialiseerd in de zorg voor ouderen met dementie

Zorgvilla Blanda
Utrechtseweg 31
Zeist

SteppingStones
HOME & CARE